



Nordwestschweizerische Meisterschaften in der Gymnastik

Am Sonntag den 20.10.2019 war es wieder soweit und ich reiste mit den fünf Frauen aus der Gymnastikgruppe des Sportclubs Biel-Benken nach Gipf-Oberfrick an die Nordwestschweizerischen Meisterschaften.

Am frühen Morgen bereitete ich mich auf die Einzel Wettkämpfe vor. An diesem Tag präsentierte ich den Zuschauern und Wertungsrichtern meine zwei besten Durchgänge in der Gymnastik Einzel ohne Handgeräte und mit Keulen. Ich erhielt für meine Darbietungen zwei phantastische Noten und belegte in der Kategorie Gymnastik Einzel mit Handgerät mit einer Note von 9.68 den 3. Platz und in der Kategorie Gymnastik Einzel ohne Handgeräte mit einer Note von 9.66 den 2. Platz. Ich bedanke mich von Herzen für die Unterstützung meiner Eltern und das Anfeuern der fünf Mädels aus der Gymnastikgruppe.

Am frühen Nachmittag bereitete ich die Gymnastikgruppe auf den kommenden Wettkampfauftritt vor. In einer kurzen Aufwärmfrequenz repetierten wir nochmals die wichtigsten Teile unserer Choreografie und bereiteten uns mental auf den Auftritt vor. Wir freuten uns riesig auf diesen Wettkampftag, denn es war der

letzte den wir in dieser Gruppenkonstellation durchgeführt haben. Ab nächstem Jahr werden wir mit vier neuen Gruppenmitgliedern an den Wettkämpfen teilnehmen.

Der Wettkampf an dieser NWS war für uns alle aus diesem Grund etwas ganz besonders. Wir bereiteten uns also mit viel Vorfreude auf den Auftritt vor und als es dann so weit war, stieg die Nervosität weiter an. Wir standen nun ein letztes Mal zu sechst am Rande des Wettkampffeldes und wünschten uns viel Glück. Wir zeigten einen praktisch fehlerfreien Durchlauf und konnten durch unsere Power, Ausstrahlung, Harmonie und die Freude am Tanzen bei den Zuschauern und Wertungsrichtern einen bleibenden Eindruck

hinterlassen. Für diese wundervolle Darbietung erhielten wir die bisher höchste Note von 9.72, die wir je erhalten haben.

Zur Rangverkündigung hin stieg die Nervosität nochmals an, denn wir wussten bis zu diesem Zeitpunkt nicht, welchen Rang wir mit dieser Note belegen werden. Wir konnten unser Glück nicht fassen, als es hiess: "Der Sportclub Biel-Benken ist mit einer Note von 9.72 mit grossem Abstand zum Zweitplatzierten auf dem ersten Platz". Ich bin unglaublich stolz auf die Leistung unserer Gruppe. Mit unserem guten Teamgeist und viel Freude am Tanz konnten wir die Zuschauer und Wertungsrichter in unseren Bann ziehen und unser Ziel erreichen.

Wir erreichten so an der diesjährigen NWS unsere Ziele und platzierten uns auf jedem Podest Platz mit dem Sportclub Biel-Benken. Der dritte und zweite Platz in der Gymnastik Einzel und den Titel des Nordwestschweizerischen Meisters erhielten wir mit der Gymnastikgruppe.

Ich möchte mich auf diesem Weg nochmals bei Flurina Guldemann, Tanja Rouff, Filomena Udry, Ornella Brunetti und Jeanne Mollinet für die unvergesslichen Momente in den letzten

Jahren bedanken. Ich bin unglaublich stolz auf euch und unsere Erfolge die wir in den letzten Jahren feiern konnten. Macht weiter so und bleibt eine so tolle, motivierte und aufgestellte Gruppe und verliert die Freude am Tanzen nicht. Dann werden wir auf diesem Weg noch viele tolle und unvergessliche Momente miteinander erleben.

Ich freue mich riesig auf die kommenden Jahre mit euch und bin stolz die Trainerin einer so wundervollen Gruppe sein zu dürfen. Danke für alles ihr seid einfach super.